

-uczul dziecko, aby ewentualne problemy zgłaszało w pierwszej kolejności swojemu wychowawcy!
-przed wyjazdem nie należy podawać dzieciom ciężkostrawnych posiłków.
-jeśli Twoja pociecha cierpi na chorobę lokomocyjną podaj jej odpowiednią dawkę leku i zgłoś ten fakt do wychowawcy przy autokarze (takie dzieci zawsze siadają z przodu autokaru)
-zaopatrzyć dziecko na podróż w dodatkowe chusteczki higieniczne oraz worek foliowy na wszelki wypadek ;)
-aby nam wszystkim podróżowało się komfortowo na czas podróży ok.8 godz. należy przygotować kilka kanapek, najlepiej z serem żółtym, pieczone mięsko bez sosów i warzyw, zapakowane w papier śniadaniowy lub folię aluminiową, jabłuszko
-unikaj przede wszystkim wszelkiego rodzaju chipsów, paluszków, słodyczy oraz sztucznie słodzonych napojów gazowanych typu cola itp.
-przestrzeż dziecko przed samowolnym oddalaniem się od grupy
-nakaż bezwzględnie stosować się do poleceń opiekuna/wychowawcy podczas trwania kolonii.

• Dobrze jest przygotować dziecku kartkę z imieniem i nazwiskiem dziecka, adresem zamieszkania, informacją o miejscu kolonii i jej terminie oraz telefonach kontaktowych do rodziców i do opiekunów (powinno mieć ją zawsze przy sobie, na wypadek gdyby się zgubiło np. w portfeliku)

To są tylko moje propozycje, które będziecie państwo weryfikować wraz ze swoimi pociechami w momencie pakowania walizek ;)

Serdecznie pozdrawiam i życzę miłego wypoczyniania!