

### **Zabieramy ze sobą:**

- ciepłą bieliznę (najlepiej 1 zestaw na każdy dzień wyjazdu i komplet zapasowy)
- dwie pary butów (jedna para lżejszych butów i druga, nieprzemakalna i najlepiej za kostkę - do spacerów i zabaw w terenie)
- wygodny i ciepły strój sportowy do zajęć na świeżym powietrzu - np. spodnie zimowe, kurtka lub softshell itp.
- ulubiony szalik, nieprzemakalne rękawiczki i ciepłą czapkę!
- strój kąpielowy i dodatkowy ręcznik
- okulary przeciwsłoneczne - zimowe słońce to też nie żarty!
- ciepłą kurtkę
- bluzy z długim rękawem na długie zimowe wieczory
- t-shirty, bluzki i spodnie na zmianę
- piżamę do spania

### **A ponadto:**

- krem z filtrem UV - ochrona skóry przed zimowym słońcem jest niezwykle ważna!
- ręcznik i środki higieny osobistej (takie jak szampon, pasta do zębów i szczoteczka)
- niewielki i wygodny plecak albo torbę na krótkie wyprawy
- sprzęt narciarski lub snowboardowy, czyli kask, deskę lub narty i kijki, strój na stok i buty - chyba że wypożyczacie sprzęt narciarski lub snowboardowy albo wybraliście opcję zimowiska bez nart

Aby mieć pewność, że do domu wrócimy ze wszystkim, co spakowaliśmy na ferie zimowe, warto przygotować listę zabieranych rzeczy. Potem, podczas pakowania, wystarczy tylko sprawdzić czy wszystko jest! A kiedy przygotujemy już listę, zabieramy się za pakowanie. Na dno plecaka trafiają największe i najcięższe przedmioty – buty na zmianę, bluzy, ręcznik. Wyżej pakujemy wszystko co małe albo łatwe do uszkodzenia – bielizna, ukochana książka, kosmetyki (najlepiej wygodnie spakowane w kosmetyczkę).

Rodzicom młodszych obozowiczów radzimy podpisać zabierane przez nich rzeczy – w ferworze zimowej zabawy nasi uczestnicy potrafią zapomnieć, z czym przyjechali na zimowisko!

Które dokumenty ze sobą zabrać? Jeżeli nie przestaliście oryginału do biura, koniecznie zabierzcie ze sobą wypełnioną, podpisaną przez rodziców kartę kwalifikacyjną. Poza tym nie zapomnijcie o: legitymacji szkolnej, numerze PESEL

### **Czy będę potrzebować gotówki na zimowisku?**

Wszystkie świadczenia na obozach i zimowiskach są już opłacone – możesz bez problemu obyć się bez gotówki. Ale wiadomo, że jakieś kieszonkowe zawsze się przyda! Naszym zdaniem około 7-8 złotych na dzień pobytu w zupełności wystarczy. Młodszym uczestnikom polecamy zabrać kieszonkowe w drobnych banknotach i zdeponować je razem z dokumentami u kierownika obozu.

### **Czy zabierać telefon, laptop i inną elektronikę?**

Podejrzewamy, że ciężko będzie Wam rozstać się z telefonem... mimo to proponujemy zabrać podstawowy model, którego zgubienie albo uszkodzenie podczas licznych atrakcji nie będzie aż tak bolesne! Przygotowaliśmy tyle zajęć i aktywności, po brzegi wypełniając nimi wszystkie obozowe dni, że z pewnością nie będziecie mieli ani czasu, ani ochoty na kolejne levele mobilnych hitów. Jeżeli decydujecie się na telefon, nie zapomnijcie zabrać do niego ładowarki.

Pozostałą elektronikę radzimy zostawić w domu. Niemal cały dzień będziecie przebywać poza pokojem. Czytniki książek, tablety i laptopy tylko niepotrzebnie obciążą Wasze plecaki – na obozie spędzamy tyle czasu na zajęciach, często poza ośrodkiem, że na pewno zabraknie Wam czasu na korzystanie z tych urządzeń.

Oczywiście jeżeli chcesz zabrać ze sobą ulubiony rekwizyt larpowy, myszkę do gry która przynosi Ci szczęście albo chochelkę - prezent od babci, nie ma sprawy! Nie przeładuj tylko plecaka i pamiętaj, żeby dbać o swój sprzęt i mieć na niego oko - możesz go łatwo zagubić w ferworze zimowych atrakcji!

### **Lekarstwa**

Wszystkie przywiezione na zimowisko leki powinny zostać podpisane i przekazane wychowawcy wraz z dokładną instrukcją dawkowania leku – dotyczy to szczególnie młodszych obozowiczów. Jeśli zajdzie taka potrzeba, podstawowej pomocy medycznej udzieli pielęgniarka obozowa, lekarz albo nasi specjalnie przeszkoleni opiekunowie i instruktorzy. Rodziców prosimy dodatkowo o odnotowanie ważnych informacji medycznych na karcie obozowej.